



Утверждаю

Директор школы: Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ на 02.09.2021

**Льготники с 1 по 4 классы
завтрак**

наименование	белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность	Выход	сумма
Запеканка из творога	23,37	8,57	21,09	259,10	110/10	5
Чай с сахаром			9,98	39,9	200	4
Хлеб пшеничный	4	0,5	27,5	139	50	2,5
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88	10	4,30
фрукты	0,5	0,5	12,25	58,75	125	41,63
итого						57,43

**Льготники с 5 по 9 классы
обед**

наименование	белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность	Выход	сумма
Запеканка из творога	23,37	8,57	21,09	259,10	110/10	5
Чай с сахаром			9,98	39,9	200	4
Хлеб пшеничный	4	0,5	27,5	139	50	2,5
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88	10	4
фрукты	0,5	0,5	12,25	58,75	125	48,52
итого						64,32

**Дети ОВЗ
Завтрак (начальные классы)**

наименование	белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность	Выход	сумма
Запеканка из творога	23,37	8,57	21,09	259,10	110/10	5
Чай с сахаром			9,98	39,9	200	4
Хлеб пшеничный	4	0,5	27,5	139	50	2,50
Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88	10	4
фрукты	0,5	0,5	12,25	58,75	125	41,63
итого						57,43

Обед

наименование	белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность	выход	сумма
--------------	-------	------	----------	---------------	-------	-------

Борщ с капустой и картофелем	2,03	5,67	10,16	100,62	250/0	4,20
Котлеты мясные с соусом	9,87	11,79	8,34	178,96	60/30	34,37
Каша гречневая с маслом	4,77	4,86	21,48	148,55	150/5	3,80
Чай с сахаром		0,5	9,98	39,9	200	7,50
хлеб	4	0,4	27,5	130	40	2,50
итого						114,80

Обед (старшие классы)

наименование	белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность	выход	сумма
Борщ с капустой и картофелем	2,03	5,67	10,16	100,62	250/0	6,20
Котлеты мясные с соусом	9,87	11,79	8,34	178,96	60/30	22
Каша гречневая с маслом	4,77	4,86	21,48	148,55	150/5	8,80
Чай с сахаром		0,5	9,98	39,9	200	7,50
хлеб	4	0,4	27,5	130	40	3,50
сок						16
печенье						14,37
итого						135,8